

2.077 - Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretlakom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Syr smotanový	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,9	1,9	2,3	2,3		
Maslo	kg	0,5	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	1	1		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,25	0,21	0,3	0,25	0,35	0,31		
Paradajkový pretlak	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Mlieko	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Zmäknuté maslo vyšľaháme so smotanovým syrom a mliekom. Pridáme očistenú, nadrobno pokrájanú cibuľu, paradajkový pretlak a vymiešame do peny. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]